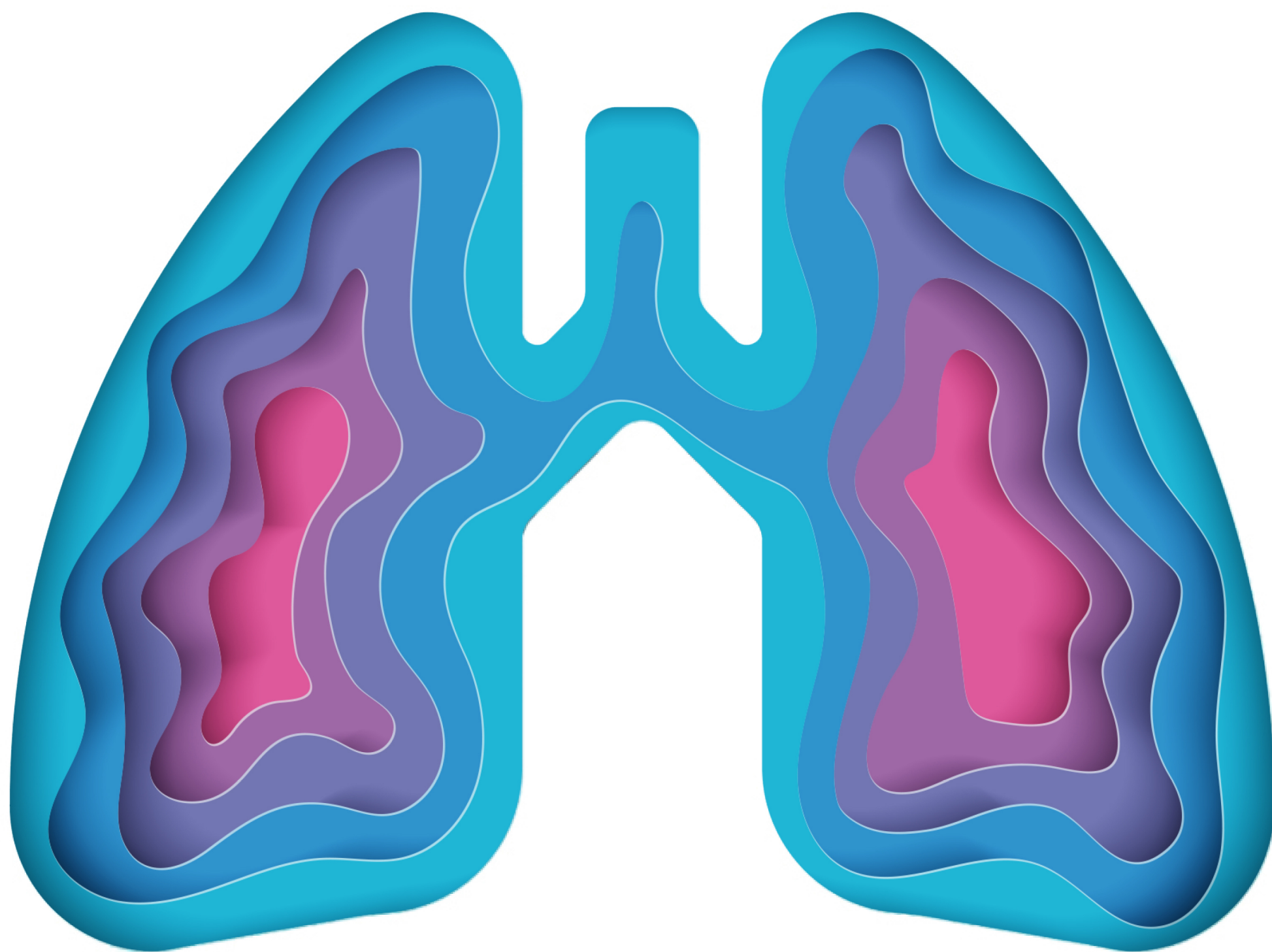


Simți că plămâni nu te mai ascultă?



Astmul sever este o afecțiune complexă, asociată cu o povară semnificativă asupra vieții.

**DISCUTĂ CU MEDICUL TĂU DESPRE
TERAPIILE DE ULTIMĂ GENERAȚIE.**

Astmul sever

o afecțiune complexă, asociată cu o povară semnificativă asupra vieții.

Simptomele revin frecvent și sunt dificil de controlat, chiar și atunci când urmezi un tratament.

la în calcul reevaluarea terapiei administrate.



Dependența de corticosteroid oral >
complicații severe pe termen scurt și lung: depresie, creștere în greutate, diabet, osteoporoză, anxietate, tulburări de somn

IMPACTUL ASTMULUI SEVER NECONTROLAT



exacerbări severe și treziri nocturne > afectează viața cotidiană



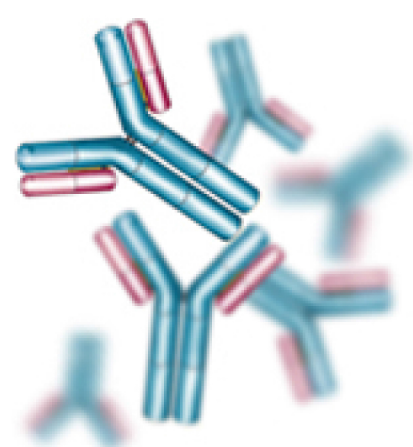
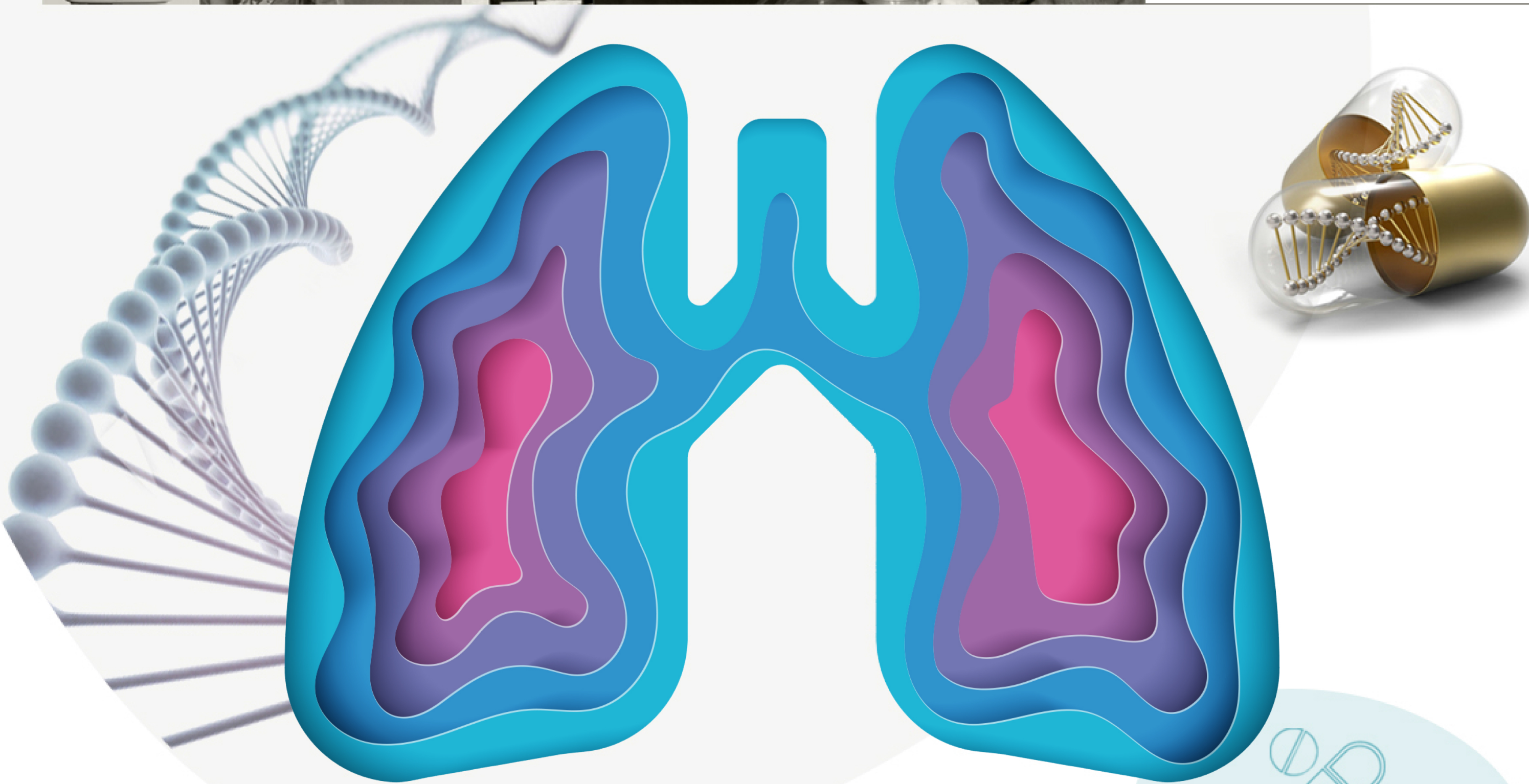
îngrijiri medicale de urgență și internări în spital recurente > costuri suplimentare ridicate



necesitatea tratamentului cu corticosteroizi orali pe termen lung > reacții adverse debilitante

**Totul în jurul nostru este
într-o continuă schimbare.**

**LUCRURILE ARATĂ
ASTĂZI DIFERIT.**



**EXPERTII FAC CERCETĂRI ZI DE ZI PENTRU
A OFERI SOLUȚIA PENTRU NEVOILE ACTUALE.**



De-a lungul istoriei,
medicina a înregistrat
progrese remarcabile.
Fiecare pacient merită
tratamentul de care are
nevoie, atunci când
are nevoie.

ABORDARE NOUĂ ÎN TRATAREA ASTMULUI SEVER

PERSONALIZATĂ PENTRU FIECARE PACIENT

TERAPIA BIOLOGICĂ | UN PAS ÎNAINTE PENTRU CONTROLUL ASTMULUI TĂU



Tratament de control

- Include opțiuni inhalatorii sau orale
- Trebuie administrat zilnic, chiar și atunci când nu ai simptome
- Reduce inflamația și are rol în prevenirea crizelor de astm



Tratament la nevoie

- Include medicamente inhalatorii administrate la nevoie
- Oferă ameliorarea simptomelor pe termen scurt
- Relaxează mușchii de la nivelul căilor respiratorii și permite pătrunderea aerului
- Acționează rapid și are efect pentru câteva ore



Tratament cu corticosteroizi orali

- Poate fi utilizat pentru prevenirea simptomelor astmului sau tratarea crizelor de astm
- Ameliorează inflamația căilor respiratorii
- Administrarea CSO pe termen lung sau în doză ridicată este asociată cu un risc crescut de complicații



Medicamente biologice

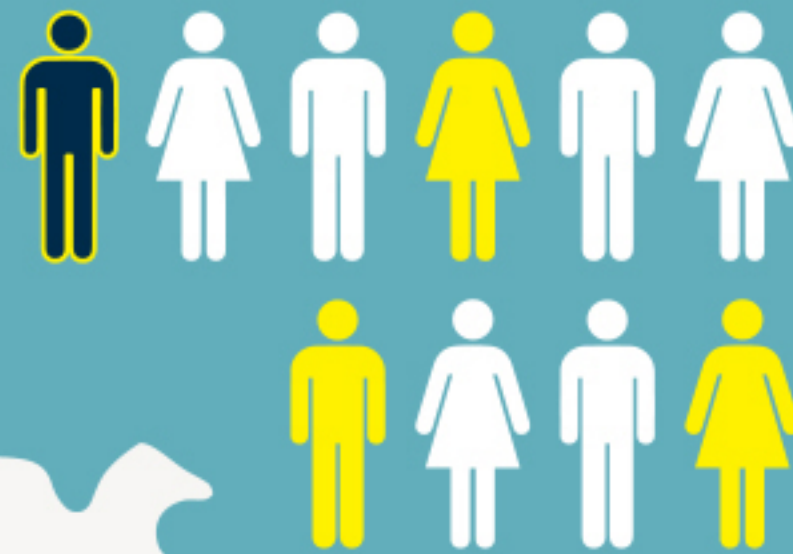
- Terapie de ultimă generație, adaptată anumitor tipuri de astm
- Include preparate din molecule complexe pe bază de injecții sau perfuzii
- Acționează țintit asupra celulelor esențiale implicate în procesul inflamator

În ultimii ani, s-au făcut pași importanți în descoperirea de noi terapii revoluționare pentru managementul astmului sever.

Dacă ai astm, te numeri printre cei aproximativ 1.000.000 de români diagnosticați cu această afecțiune.

1 din 10 pacienți cu astm se confruntă cu o formă severă, care poate fi dificil de gestionat cu opțiunile clasice de tratament.

1 din 4 cazuri severe de astm este necontrolat.



1+
milion
ROMÂNII



BENEFICIILE TERAPIEI BIOLOGICE

- diminuează frecvența crizelor de astm
- scade numărul de vizite la camera de gardă
- reduce numărul internărilor în spital
- duce la scăderea dozei de corticosteroizi orali



După inițierea tratamentului, vei fi supravegheat de medic pentru a se asigura că nu apar efecte secundare imediat după administrare.



CUM SE ADMINISTREAZĂ MEDICAMENTELE BIOLOGICE?

Tratamentul biologic este inițiat de către medicul specialist.

Poate fi administrat ca:

- injecție subcutanată
- perfuzie intravenoasă

Profil de siguranță

Medicul te va evalua periodic pentru a se asigura că terapia este eficientă în cazul tău.

Tot el va stabili cât timp este necesar să urmezi tratamentul biologic.

CÂT DE DES?

Frecvența administrării este diferită în funcție de terapie și variază de la fiecare două săptămâni la fiecare opt săptămâni.

NU întrerupe tratamentul de fond prescris anterior, fără recomandarea medicului.



ACȚIUNE ȚINTITĂ

→ reduce numărul exacerbărilor și nevoia de administrare de corticosteroizi orali



EFICIENT

→ împiedică inflamația căilor respiratorii și apariția simptomelor de astm



Un medicament biologic
NU este o substanță chimică.

SIMPTOME ASTM SEVER

Experiența fiecărui pacient este unică. Poate fi astm sever necontrolat, dacă simptomele revin mai mult de 2 ori pe săptămână:



Dificultăți în a respira frecvente – simți că nu ai suficient aer, senzație de sufocare.



Respirație șuierătoare sau wheezing – expirația sună ca un fluierat.



Tuse persistentă - care afectează activitățile zilnice, somnul.

sau



Utilizezi inhalatorul de salvare de două ori pe săptămână sau mai des.



Ai luat corticosteroizi orali de două ori în ultimul an sau mai des.



Ai crize de astm care necesită îngrijiri medicale de urgență.

FII ATENT LA FACTORII DE RISC:



ALERGICI

- polenul
- părul de animale, acarienii
- mucegaiul, condensul
- anumite alimente sau conservanți alimentari
- anumite medicamente



NON-ALERGICI

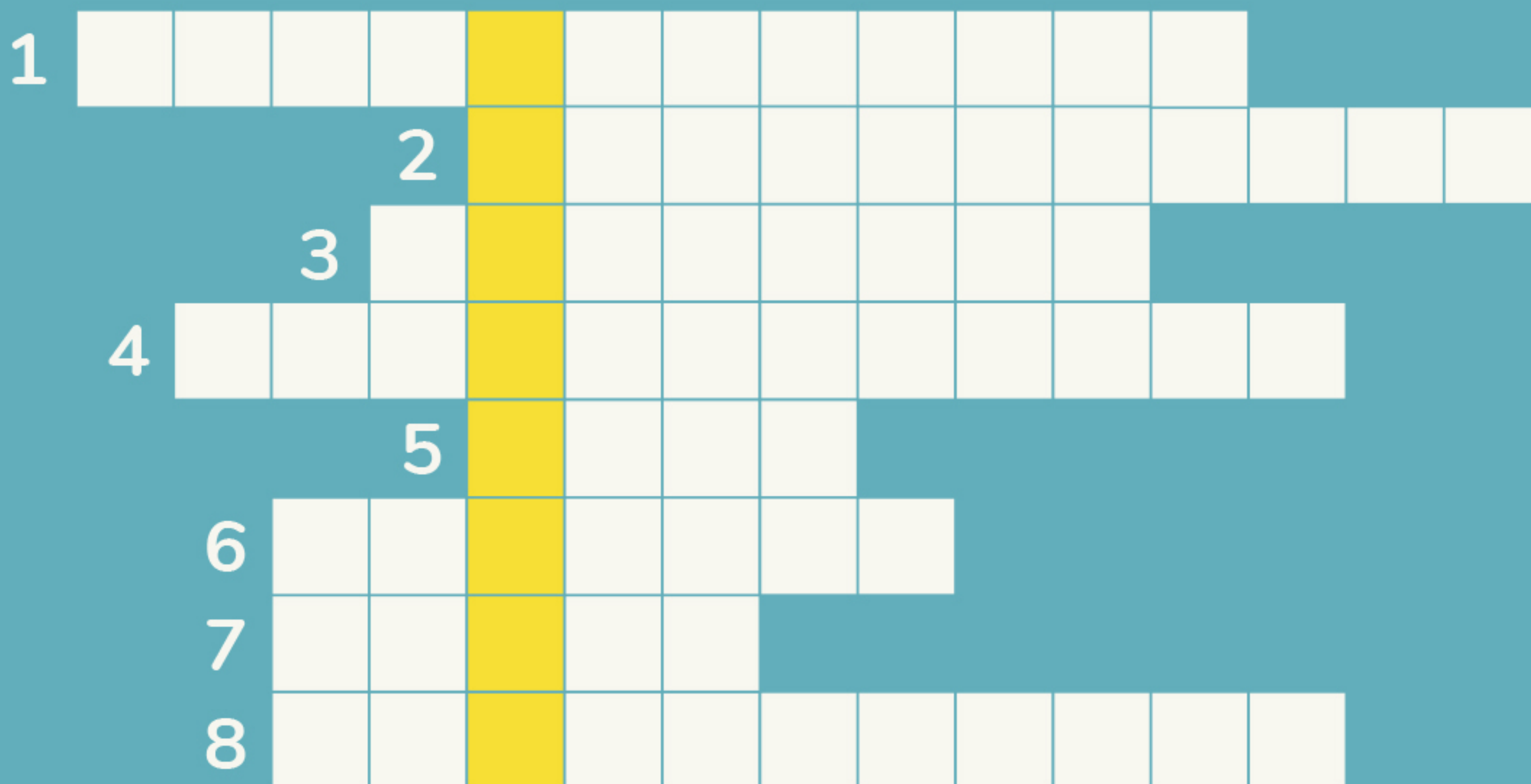
- aerul rece
- răcelile și gripa
- fumul, fumatul activ și pasiv
- boala de reflux gastroesofagian
- exercițiile fizice intense
- emoțiile puternice, stările de anxietate

TERAPIA BIOLOGICĂ ESTE INDICATĂ DOAR PACIENȚILOR CU ASTM SEVER NECONTROLAT, CARE NU OBȚIN SEMNE DE AMELIORARE A SIMPTOMELOR, ÎN CIUDA ADMINISTRĂRII MEDICAȚIEI DE BAZĂ PENTRU ASTM.

Completând **REBUSUL** de mai jos, vei descoperi cum se numește tipul de tratament inovator și dovedit eficient în astmul sever necontrolat.



Bucură-te din nou de ceea ce îți plăcea să faci înainte de astm. Discută cu medicul tău despre terapiile de ultimă generație personalizate pentru tipul tău de astm.



1. În lipsa unui tratament adecvat, astmul sever necontrolat poate duce la deces și ...
2. Este posibil ca astmul tău să fie mai sever ca de obicei, dacă utilizezi... de salvare de 2 ori/săptămână sau mai des.
3. Când simptomele nu sunt controlate, te confrunți cu treziri ...
4. Astmul este o afecțiune cronică ... a căilor respiratorii.
5. Dependența de corticosteroid ... implică efecte adverse severe.
6. Tratamentul de ... este administrat doar la nevoie și oferă ameliorarea pe termen scurt a simptomelor.
7. Persoanele cu astm sever se confruntă mult mai des cu ... de astm intense.
8. Dacă simptomele revin frecvent, înseamnă că astmul tău este ...

Răspunde la următoarele întrebări și află dacă astmul tău este controlat:*



ÎN ULTIMELE 4 SĂPTĂMĂNI:	DA	NU
Pe timpul zilei, te-ai confruntat cu simptome mai mult de 2 ori pe săptămână?		
Te-ai trezit din somn din cauza simptomelor de astm?		
Ai utilizat inhalatorul la nevoie mai mult de două ori pe săptămână?		
Simptomele ți-au afectat activitățile cotidiene (serviciul, călătoriile, etc.)?		

Dacă răspunsul la toate aceste întrebări este „NU”, atunci astmul tău este controlat corespunzător.

*Sursa: Ghidul de buzunar GINA 2021

**Dacă ai răspuns „DA” pentru 1 sau 2 întrebări, simptomele sunt controlate doar parțial.
Dacă răspunsul este „DA” pentru 3 sau 4 întrebări, astmul tău nu este controlat.**

AFLĂ MAI MULTE INFORMAȚII: www.eastmseven.ro

ASTRAZENECA PHARMA S.R.L.

Str. Menuetului nr. 12, BBP, corp D, etajul 1, 013713, sector 1, București | +40 21 317 60 41 | office.romania@astrazeneca.com